

超個人心理學家 賴柏諭 著



當代人類困境與 整合靈性心理學

Contemporary Human Crisis and Integral Spiritual Psychology

覺醒你具足一切的本來面目
與宇宙本體共同創造愛與富足的世界

目錄

序	6
---	---

第一章 世界的現況與人類意識的發展

世界目前的狀況	12
困局的成因	18
希臘的理性主義抬頭	23
基督教傳播到歐洲	25
文藝復興運動與宗教改革運動	26
笛卡兒哲學	29
後現代主義	34

第二章 自我是一個虛假的人工裝置

歷史的足印	40
自我是怎樣被製造出來的	41
自我玩的遊戲	43
世界強調的成功只是煽動自我的謊言	49

第三章 自我的心理特徵

當代人類的生命遠離了本體	52
自我的傲慢心理	56
自我的怨恨和愚痴心理	61

第四章 自我是填補坑洞的工人

小孩子都是本體的呈現	76
創傷形成了生命不屬於自己的假人	78
尋求外界認同有如心理的毒癮	80
覺知沒有自由意志便開始擁有自由意志	84

第五章 真正的我是創生萬物的宇宙本體

一睹本體的面貌	88
我的坐禪體驗	99
存在之巨巢	101
靈魂	102
集體靈魂	107
心智	108
業力的巨鏈	110
沒有人能夠阻止業力巨鏈的連鎖效應	117
心念和行為對更深次元的影响	118
覺知意識是你一直在尋找的聖杯	121

第六章 命運、覺知與自由否定意志

人類是否擁有自由意志	128
坐禪能夠幫助改寫命運	132
坐禪的方法	135

第七章 心智、人格與本體的關係

我們都需要被療癒	140
比利的二十四個次人格	145
本體意識與次人格的分別	150
次人格的投射心理	153

第八章 把一切交給本體

脫離幻相的時候到了	160
轉化次人格需要浩然正氣	162
與次人格對話	170
清理人格的業力	170

第九章 如何透過本體彰顯富足幸福的人生(一)

生命和物質只是湖面上的倒影	178
新人類關注足球員的意念多於他的腳	181
意念足以改變百變精靈的量子狀態	183
感恩可以改變意識的焦點	188

第十章 如何透過本體彰顯富足幸福的人生(二)

純意識場的秘密	192
母體是不斷震動著的無窮網珠	195
穿越蛀洞成為高維次的生物	197
iSpirit 生活方式	200

第十一章 當代的大趨勢——東方文藝復興

回歸東方古代文明	202
東方古代的典籍是活出本體意識的指南	204
道家的觀點	207
儒家的觀點	212
全書總結	218

第十二章 整合靈性心理學——學員成功故事

業績 / 投資比預期理想	220
解決財務問題	223
改善健康	224
舒緩情緒、壓力	225
改善人際關係	228
找到理想對象	229
找到人生方向	230
找到理想居所	231

序

我是從事培訓工作的，十年以來，我一直在學習各種西方的心理技術，探索怎樣才能夠把人的潛能開發出來，使每個人都能夠達致成功快樂的人生，可是四年前在我的培訓事業發展到最高峰的時候，身體出現了嚴重的問題，我不得不放下所有使我瘋狂熱愛的工作，每天待在家裡休息療傷，這四年就像那些閉關的修行人一樣，沒有任何社交生活，沒有任何對未來的期盼，四年來接觸過的朋友不多於五個。那段時間我的內心感到很絕望，看過超過十個中西名醫，接受過各種難以忍受的治療，吃過無數中西藥也沒有明顯效果，我的身體仍然每天大部分時間感到痛楚，這些難以忍受的痛楚又導致失眠而形成惡性循環，加上各種有如狂風暴雨的負面情緒侵襲，可以說我已進入了靈魂的黑夜，生命到了危險的地步。

可能這是本體安排好要我投靠它的安排吧，在走投無路之下，我有一天想起師傅大觀禪師在十年前說過的兩句話：「當你所做的事情背後的動機只是為了眾生，整個宇宙都會支持你。」我於是立下了有生以來最大的宏願，決心要透過超越這次絕境得到的智慧和方法幫助活在無邊痛苦的眾生。我開始每天長時間靜坐，在禪定中不斷觀想身體已康復了的景象，並想像在向很多人教授成功克服這幾年絕境的方法，但我不知道在教些什麼。在最初做的時候並沒有什麼奇蹟出現，但我一直堅持下去，因為我知道這已是生存下去唯一的方法。結果發生了

什麼事呢？我在接二連三無法解釋的機緣巧合下，遇上了好幾位中外的世界級氣功及身心靈大師，在這幾位高人的指導下，我保持一個不知的心，耐性地進行修練，有時候一天會練上三個小時，雖然過程緩慢及反覆，但身體及心靈竟然在不知不覺之中奇蹟地康復過來，他們的教導亦加深了我對本體的了解。在本體一連串的安排之下，我還順利地開辦了教授開啟本體力量的培訓班，參加的學員大多帶著人生各種各樣的問題，在他們身上都出現了使人相當鼓舞的正面改變，有很多改變甚致可以用「奇蹟」來形容。我現在正在做的事情，竟然就是我幾年前觀想的景象！這次刻骨銘心的經歷讓我深深地體會到宇宙本體的神奇力量，這本書會向你解釋這種力量是如何運作的。

這四年讓我經歷良多，我體會過人間至深的痛苦，嘗盡過人情冷暖，這四年亦給了我一個反思人生及目前人類世界整體狀況的大好機會。事實上，任何人都看得見，到了2012年的今天，世界已變得很混亂，人性不斷在墮落、天災人禍接連不斷，香港社會本身亦充滿了對立和怨恨的情緒，人類的世界的確病了，而且病得很重，為了人類能夠健康地生存下去，人類世界問題的根源必須被找出來，以及為此對症下藥，否則，再多的心理潛能技巧，再大的個人成功也不會為世界帶來任何幫助，我就是基於這些信念展開了這次大膽的探索旅程。

透過每天坐禪、做氣功的體驗，以及到公共圖書館參考古今中外的經典著作，從人類歷史的發展、人格心理學、存在之實相、量子物理學等各方面的研究，再配合個人經歷，我嘗試找出人類下一階段的發展方向，為我的培訓工作做好準備，這本書的內容就是這四年的研究結果。我無意說服你必須相信它們，我只是想透過這本書的內容幫助人們看清人類存在的真相，解開世界愈來愈混亂痛苦的迷局，為整體人類的意識帶來一點覺醒的靈光。你是否接受這本書的內容我並不在意，畢竟它是為準備好改變的心靈而寫的。如果你已看見人類世界已出現了嚴重的問題並準備好覺醒，我的說話就會播下了種子，為你的意識提昇致一個更高的意識次元做好準備，當因緣具足之時，你的意識便會綻放成為美麗的花朵，你的存在便會為人類整體意識場帶來正面的影響力量。

這是一場人類意識進化運動，在過去已經有無數尋求真理的人加入了這個行列，他們被稱為求道者、修行人、桑雅士、靈性探索者……這些名稱並不重要，重要的是他們要尋回自己一直被埋沒了的寶藏——具足一切的本體自性，再幫助人類脫離一切痛苦的決心。我與你的參與並非偶然，都是本體安排的機緣，在我們背後確存在著一種深不可測度的智慧，引領著我們完成這場意義重大的靈性運動，其目的就是要讓人類回歸本體，把自性中本來具足的智慧、慈悲、勇氣重新開發出來，幫助我們美麗的藍色地球再次成為天堂。

如果你已準備好，讓我們一起上路吧！

賴柏諭
2012年5月 香港

自我是填補坑洞的工人

「貧窮不僅是個人財物的減少，乃是個人貪念的增加。」

——柏拉圖

小孩子都是本體的呈現

在以上的篇幅，我企圖透過人類文明發展史、人格發展的基本概況以及我們存在之實相三個方向，找出當代世界問題的終極成因。我得到的結論是：多生多世以來，還沒有覺醒的人類一直在以虛假的自我人格支撐其存在，加上近幾百年來西方的個人主義、資本主義等思想的影響，結果為世界帶來了前所未有的災難。存在是一個整體，每一個人人都無法獨善其身。世界已被破壞到毀滅的邊緣，我們還可以獨善其身嗎？我們還可以只顧自己的成功而不理會其他人嗎？人類世界已經到了非常關鍵的時刻，我們以及下一代是否能夠繼續生存下去，就要看我們現在的選擇：我們究竟要繼續活在幻相抑或真理之中？前者必然導致世界的毀滅，後者會為世界帶來救贖的盼望。接下來我會繼續試圖深入人格及靈性層面的探討，透過前人努力的成果以及自己的親身體驗，來一睹我們最深最壯觀的存在本質。

美國人本主義心理學家（Humanistic Psychologist）馬斯洛（Maslow）就曾經提出人類有五種心理及生理需求層次的理論（Hierarchy of Needs Theory），包括最基本的生理需求、安全需求、愛與隸屬需求、尊重需求、自我實現需求：

（1）生理需求（physiological needs）：

對食物、水、空氣、性等需求都是生理需求，這類需求的級別屬於最低的類別。

（2）安全需求（safety needs）：

包括對自身安全、穩定的生活以及免遭痛苦、威脅或病痛等的需求。

（3）愛與隸屬需求（belongingness and love needs）：

避免孤獨、寂寞、疏離，渴望個人能與他人建立親密的關係。

（4）尊重需求（self-esteem needs）：

這個層次涉及自尊感（Self Esteem），包括渴望有自信、成就，以及受別人尊重，例如有聲望、受人注意及受人賞識等。

（5）自我實現需求（self-actualization needs）：

指能夠實現自己的理想和抱負，把個人的潛能充份發揮出來，達致所謂顛峰體驗（peak performance）的狀態。

下圖表示需求層次的相互關係：



馬斯洛是人本心理學之父。這個學派興起於廿世紀五、六十年代的美國，當時馬斯洛及很多心理治療師，都認為佛洛伊德的精神分析學派過度專注病態的行為而缺乏心理正面價值的探索，對人類發展有很大的局限性，因此創立一個全新的心理學取向，強調正向的心理發展和個人成長的價值。人本心理學加入了當時存在主義的哲學思想，把個人的自由和活出人生

的意義放在很重要的位置，需求層次的第五層次，自我實現的需求就是關於這方面思想的心理應用層面。需求層次指出，每一個較低層次被滿足後，便會出現較高層次的需求。

需求層次理論暗示了關於人類更深層的問題。我曾經在前文提及小孩子都是圓滿的，他們並不需要追求些什麼，當下一刻已具足一切。一個地鐵車廂中，天真地笑的嬰兒沒有乞求別人，他們只是單純地存在，卻使附近所有成人的目光凝聚在他身上，恨不得立即把他抱在懷裡。他們的笑容是那樣純真甜美，連埃及妖后也為之妒忌。小孩子都活在本體的意識，他們的圓滿性散發著本體愛的能量，觸動了我們內在深處的本來面目，於是我們產生了極大的共鳴感。

創傷形成了生命不屬於自己的假人

可是在成長過程中，幾乎每一位小孩無一幸免地要受到各種各樣的創傷而形成心理上的扭曲和欠缺。例如當你還小的時候，你因為某些原因很自然很開心地笑，卻被大人批評責罵：「笑什麼？你是傻的嗎？正經一些！」當你因為某些原因流淚的時候，又被大人禁止甚至恐嚇，他們會對孩子說：「不准哭！再哭就不要你！」。有一天的傍晚，當我在海濱公園散步要回家的時候，我在大閘前忘記了密碼，突然有一家人走過來想按下密碼打開大閘。首先一個大約五歲的小孩嘗試了幾遍都不成功，接著一個帶點傲慢的不耐煩男人（看似他爺爺）嘗試也不成功，他竟然大聲責罵一定是小孩弄壞了密碼鎖，他說：「一定是你啦！搞壞了！現在我們都不能進入！」小孩發了呆看著他，最後一個女人（看似小孩的祖母）用正確的密碼一次後便打開了，那個男人並沒有理會小孩便進入。

看看這些大人怎樣對待孩子？這些大人或父母一直都不知道自己長期以來在控制著子女的神經系統，使他們成為不折不扣的奴隸！他們用充滿責難的語氣、不尊重的言語、不負責任的行為來傷害小孩。可憐的小孩子長期被大人利用作為壯大自我的工具，小孩敏感柔弱的心靈早已不知累積了多少創傷。這些傷害在潛意識的空間會很負面地影響小孩的自信和自尊。這類孩子長大後，無論發生什麼事都會認為是自己的錯，人際關係、各方面的成就都會受到影響。很多人遇事不敢出聲，或害怕得失一段關係，而壓抑自己的感受結果被別人控制，都是無意識地重複著童年被大人裝嵌的程式而已。這類人一般生活得很不快樂，甚至有抑鬱的傾向。

我很遺憾地說，人類文明社會的孩子，沒有一個被容許如其所是地做自己。大人們為了要孩子符合他們的信念系統，都會用很多「應該鎖」（should lock）把孩子的頭腦鎖死。例如：「你應該好脾氣，不應該發怒，應該忍氣吞聲，不應該與人發生衝突！」、「你應該聽大人話！不應該反叛！不應該有自己的意見！」、「男孩子不應該流淚！」、「女孩子不應該粗魯！」……想想多少人包括你自己因為這些應該與不應該而被別人欺負了一生？多少人因為它們而失去主見/獨立思考能力？多少人因此壓抑了堆積如山的情緒？小孩子的自然本性在這種長期的人為干擾之下慢慢便失去，取而代之的是建立了自我虛偽的人格以及壓抑了旺盛的生命本能。他們會開始像政客一樣，無意識地盤算自己怎樣的行為才會得到大人的認同。如是者原本活潑自然的生命，便逐漸發展成為充滿緊張和壓力的乞求戲碼。這種要透過控制自己的行為以得到大人認同的扭曲心理傾向，日後便成為馬斯洛所觀察到的尊重需求，至於自我實現需求有一部分是來自「應該」魔咒的驅動，或者意欲擺脫過去負面的身分認同。

尋求外界認同有如心理的毒癮

換言之，自我要努力尋求外界認同的心理需求並不是自然的，而是一種人為的心理需求，就像一個被壞朋友影響而染上毒癮的心理一樣。一個人原本就像森林中的花草樹木，一樣是一種自然的存在者（Being），可是所謂文明的人類世界卻粗暴地把孩子改變成造作者（Doing），透過造作換取別人的認同，以致大部分人成為了生命不屬於自己的假人（英文我譯作 Non-Human Doing），這亦是為何焦慮（Anxiety）成為人類普遍心理問題的原因。

我認識一位很成功的老闆，他的機構有數萬名員工，他非常努力地擴展業務，公司每年亦賺取相當可觀的利潤。從他的言談之間，我感覺到他的成功非常自豪，可以說他由生理乃至自我實現的五個需求層次都充分被滿足了。可是我觀察到他描述其背景的整個過程中，他的面孔並沒有表情和笑容，是繃緊的。這位老闆的內省能力也相當不錯，他揭露自己之所以那樣追求成功是因為他的父母與他關係疏離，而且自小已經常向他灌輸「你不夠好！你應該更努力！」的意識，這些話就像刀一樣雕出心理的坑洞。靈修系統「鑽石途徑」（Diamond Approach）創始人阿瑪斯（A.H. Almaas）把心理的各種欠缺稱為坑洞（holes）。成長過程每一次的創傷都會加深坑洞，孩子最終唯有不斷尋找外界的事物來填補它們。這位老闆追求成功的動力，就是來自填補「我不夠好」的內心坑洞。是的，他很成功，他得到很多人的尊重，可是他無法放鬆，無法享受他的成果，因為無論他表面如何成功，內裡卻永遠認為自己不夠好。因此他唯有更努力追求成功，於是掉進了心理的惡性循環之中。關於坑洞，諷刺的是我們愈是企圖透過

外物填洞，我們愈不能夠填滿它們，無論這些外物是什麼，成功、財富、感情、性、名聲……甚至你像前菲律賓馬可斯夫人擁有數千對高跟鞋都只是謊言。印度有一個格言：「想要用金錢熄滅追求財富的欲火，就像往火上倒牛油一般。」我們自出生以來一直被別人植入了使我們背離自然的指令，以致我們的生命都被謊言控制。除了回歸我們有如嬰兒一般祥和自在，本自具足的本來面目之外，再多的努力也不能夠使我們得到永恆的幸福與快樂。

創傷形成坑洞，因此坑洞內往往隱藏著一個「痛苦之身（pain body）」。這個名詞我首先從艾克哈特·托勒（Eckhart Tolle）的《一個新世界》一書中發現。他說：『因為人類有讓舊情緒恆久存在的傾向，所以幾乎每個人的能量場中，都帶著累積已久的過往情緒傷痛，我稱之為「痛苦之身」』。坑洞及痛苦之身具有遺傳的性質，感情世界就經常看見它們對關係的影響。有些母親自小便向女兒灌輸「男人沒有本心，千萬不要相信男人。」的信念，當然這些母親的婚姻並不幸福，女兒因為這個信念及其他原因無法感受父親的愛。我並不完全相信這些母親是純粹愛她們的女兒才這樣說，事實上，很多父母並沒有成熟到足夠當父母的程度，很多都拿自己的子女作為不愉快婚姻的發洩工具，這是相當自私和殘酷的，然而他們大多不會承認這個意圖，對自我來說，這是必然的。

我就認識一位女士，一方面她內心自小便形成欠缺父愛的坑洞，長大後因此非常渴望得到伴侶的愛以填補這個坑洞。可是另一方面，這個強烈的信念又同時使她無法與男性建立真誠互信的關係，它就像刀一樣，靜候時機割破看似圓滿的關係。一個思想處於分裂狀態的人，又怎可能發展和諧的關係？與她

一起的男性都曾愛過她，但最終都會以分手收場。這類女性都有一個很大的痛苦之身，這些負面情緒又製造了更多不如實的信念。這些糾纏不清的情緒和思維構成了痛苦之身，大部分人都錯誤地認同了痛苦之身，作為他們存在的身分，以致他們終其一生也無法看清真相。

痛苦之身與黑洞的運作方式非常類似，黑洞內的情緒形成了巨大的引力場，任何經過它引力範圍的東西都逃脫不了它的魔掌，必定會被扭曲和吸進去，這些心理的黑洞亦變得愈來愈強大。黑洞的特徵是有一個封閉的視界，一切外來的物質和輻射可以進入這視界以內，但視界內任何物質包括光都不能從裡面跑出來。著名物理學家史蒂芬·霍金（Stephen Hawking）更發現黑洞會將進入其邊界的資訊「撕碎」後釋放出去。這就正如痛苦之身把分裂了的知見投射到外界一樣。這些女性並不知道每段關係的痛苦結局，都只是自我預言實現（Self-fulfilling Prophecy）的結果。

痛苦之身是導致每一個人悲慘命運的原因，可是要放下痛苦之身並不是那麼容易。事實上，人類不單止不願放下它，更加隨時尋找機會強化它。因為強化痛苦之身就能夠不斷證明自己是對的別人是錯的，這是一種使自我得以強化的方式。一旦自我得到強化，就能夠證明自己的存在，這是自我的終極意圖。我曾經描述過經常怨恨的人就像內心有一條隱蔽的毒蛇，經常在不為意之下向他展開攻擊，狠狠地咬著那個人，並把他拖進時空的罪惡深淵中去。對一個痛苦之身很強烈的人來說，頭腦會經常無意識地浮現那些帶有情緒業力的，以及仍然不能夠被頭腦接受的事情，佛學唯識宗指出這是第八識（阿賴耶識，亦即是我們的業力儲存倉庫）的業力種子。當這些種子透

過圖像、聲音、感受出現在頭腦裡，自我（第七識末那識）便會執取不放手，並透過編寫劇情故事，例如把對方殺掉加以強化，就像向它們灌溉一樣。這些心理劇其實亦是自我企圖以暴力重組過去（Re-member）或改變未來以進行自我治療的方式。被強化了的種子會放回第八識中收藏，等待下一次再重複這個過程，如是者種下了輪迴的惡因。當因緣具足，境況出現，這個人便會被第八識的惡業控制而不能自控地做出種種傷害別人的事情或說出傷害人的話語，在因果律之下，當然這個人亦會再次受到傷害。大部分人並不知道自己一直以來都在尋找機會加強自己的痛苦，卻又同時在抱怨命運給他們那麼多的痛苦。

有一些正在熱戀中的情侶會發現，如果失去對方便會活不下去。可是在閃電結婚之後，便會變成就是因為擁有對方所以活不下去。結婚前，對方的眼睛就像閃耀的星星，結婚後便成為烏雲中射出的雷電。可能只因為轉看一個頻道的電視節目，或者一時忘記做些什麼，對方便向你咆哮，發出尖叫聲對你大加指責，而你感到很驚愕：「噢！為什麼會這樣的？她是我的小公主嗎？」然後你感到好像被騙了，你以為你們如蜜糖般的關係會一直維持下去，你想像自己是多麼的幸福，其實你娶過來的是一個痛苦之身，一個隨時隨地等待機會向你襲擊以強化自己的自我。你的婚禮只是為一場又一場的戰爭揭開序幕而已。

開始的時候，我們都是與本體合一的，然後頭腦被植入了分裂的知見，最終我們透過碎片看待這個世界，並在與世界互動的過程加強及製造更多碎片。我們終其一生都活在如夢不實的幻境之中，多少個世紀以來，人們一代又一代地把痛苦之身遺傳下去？我們在渴望著下一代幸福的同時，無意識地又塑造

了他們受苦的命運，在滾滾歷史的長河中，人類不知已把多少痛苦帶給自己和世界。我們就像不斷把污垢倒入存在之河流中，結果自己也被不潔淨的河水污染，這就是佛陀所說導致人類受苦的終極原因——「無明」。耶穌在被釘十字架時說：「寬恕他們，因為他們不知道自己在做什麼。」已清楚地說明了人類這種可憐的存在真相。我要指出人類表面上征服了自然，登陸了月球和火星，但真相是人類一直以來並沒有自由意志。所謂一切都是命，半點不由人，每一個人乃至世界當下的現況，都是集體無意識的運作和呈現。

覺知沒有自由意志便開始擁有自由意志

莫非我們都只是命運的奴隸，沒有改變命運的任何能力？答案既是肯定也是否定的，這就是生命的陰陽矛盾性（Paradoxical）。我說是否定的，是因為當我們的痛苦程度還沒有到達足夠使我們甦醒之前，我們只會繼續被坑洞、痛苦之身或每個當下的條件反射控制而無意識地渡過一生。當痛苦大到足夠弄醒我們，我們便會生起覺知（awareness）的種子，如果你願意勇敢地培植它們，那麼你便能夠與無意識的負面力量保持距離，並生起正念的能量。那些捆綁著你多年的奴隸制約能量，便能夠被減弱甚至被改寫，這亦是回歸本體，亦即是我們本來面目的開始。

你的身分由奴隸變成英雄，你不單止不再受集體無意識河流的控制，你反過來擁有正面地改變它流向本體的能力。事實上，地球上很多已開悟的大師們一直在進行這項神聖的工作，而且愈來愈多人正在加入這個行列，痛苦是人類意識進化計劃不可欠缺的內容，要好好利用痛苦——你的業力來完成屬於

你的英雄之旅，把意識提昇致超越一切痛苦的境界。這時候，你不單止能夠幫助自己斬斷痛苦及無休止的循環，還可以幫助無量無邊受苦的眾生解脫。當我們看透痛苦正在幫助我們開啟自性中具足的和慈悲，我們便能夠帶著尊嚴及感恩之心受苦。

因此，除非一個人覺知自己沒有自由意志，否則他一生也沒有自由意志。一旦他覺知自己沒有自由意志，他便開始擁有自由意志。

馬斯洛的晚年，發現這五個層次不能夠完整地指出人類心靈成長的方向，他希望更全面的心理理論能夠超越個體性，超越單獨的個人發展，進入含義更廣的、更具包容性的某種事物。他在《存在心理學探索》一書中說：「我認為，人本主義的第三種力量的心理學是過渡性的，是向更高的第四種心理學發展的準備階段。第四種心理學是超越個人的、超越人類的，它超越了人性、自我同一性和自我實現等概念，是以宇宙為中心，而不是以人的需要和興趣為中心。」他還說：「我們需要某種『大於我們的東西』作為我們敬畏和獻身的對象。」他所指的「大於我們的東西」就是指本體，亦即我們的本來面目。馬斯洛明確地指出每一個人的深層心識都有「超越性的需要」（meta needs），亦即是回歸本體的需要。我大膽地建議把這種需要加在「自我實現需要」之上，這樣需要層次的理論便能夠為人類存在的發展方向提供一個更為貼近實相的地圖。馬斯洛發展出的這種學說，他叫做（Transpersonal Psychology），中文譯作「超個人心理學或後人本心理學」。

回歸本體是全人類脫離痛苦的終極出路，再完善的婚姻、法律、政治制度都無法徹底解決人類世界的問題。然而，本體是什麼？本體與人格有什麼關係？當本體與人格在現實情境出現矛盾應怎樣處理？如何透過本體意識活出全方位的成功人生？

整合靈性心理學
學員成功故事

學員成功故事

業績 / 投資比預期理想

十多年來，我內心起伏很大，經常擔心生意和員工問題。上了 ISP 短短兩堂，已很快解決了我的問題，這幾個月我的變化很大，心打開了，開始看見員工有很多煩惱，現在會用真心去對待他們，他們的表現是判若兩人！我另一目標是每個月650萬生意業績，其實真的不太可能，因經濟不景市況很差。但竟然在四、五月已經達成，連自己也沒有察覺。

Johnson Chow — 執行董事

以前我曾聽說過「眾生本是一體」和「種善因得善果」的說法，也曾閱讀過《零極限》、《與神對話》等書籍，但我只是頭腦上的明白，並不是打從心底裡明白和接受。自從上了 ISP 後，我真正體會到每件事發生都有其原因，明白到現在所發生的一切都是自己的業力所引致，所以每天我都會提醒自己要多種善的種子及清洗業力。

我本身是一名基督徒，每月要納十一奉獻，所以我平時很少會再捐錢給慈善機構。從上年年底開始我買賣股票，看完格西的講座後，我決定從股票所賺取的金錢中，留下十分一捐給慈善機構。奇妙的是，當我打算捐給無國

界醫生時，我翌日便收到無國界醫生寄去我公司的宣傳單張。另外，我亦到旺角找行乞的人布施。當我給了一名乞丐二十元時，我聽到他連聲多謝，我心裡頓時感到十分喜悅，亦因為自己有能力布施而到感恩。

自從我這樣做之後，我所屬的分行二月份的利潤超過二十二萬，比起我原先訂下的目標二十萬還要多；三月份的生意亦比往年為多，而客人的態度也有好轉。之前十分沒禮貌的客人竟然會再來光顧。另外，我從股票中所賺到的錢，亦剛好足夠支付我這兩個月的額外開支（其實我對股票一竅不通）。

我覺得認識 ISP 之後的最大得著，不是賺多了錢，而是內心那份平靜和平安。我的工作壓力十分大，平時要面對很多難纏的客人。ISP 提醒了我要去多種善的種子，不是單單只是為了自己好處，而是為了整個世界。我亦學會放下和感恩，我明白到我在這世界的目的是認識並經驗我是誰。

在此亦多謝 Raymond 開辦此課程，我相信此課程對所有學員來說，都能帶來很多的裨益和祝福。

Karen Chan 一分行經理

能遇到這樣的課程，實在是我的幸運，衷心感謝 Raymond 及 Shadow 舉辦如此 Powerful 的課程。基於事業理由參與這課程，到最終的得著非筆墨所能形容，儘管用我有限的言詞向大家分享。

我是從事廣告業的營業員，基於提升業績而參與此課程，這當然包括此課程的一種理由《吸引力法則》，試問有那個人不想少勞而獲？或不勞而獲？之前已參考書籍《祕密》及《力量》，但不明為何還不能盡用此書所分享的吸引力法則或心想事成。偶然看見 Raymond 舉辦的 ISP，基於好奇心驅使下一試，畢竟價錢確實相宜。

有一次 Raymond 鼓勵我們「種善因」，因此我助養了一個孟加拉的小孩，當收到這小孩的回信，我開心了好幾天，而神奇的事亦發生了，當時做完了三單生意，正正不多不少達到自己目標時，我有種煥然一新的感覺，好像所有事情安排都變得順順利利，妥妥貼貼一樣。我深信這套學問是一定能幫到每一個人，尤其是心靈層面，十個「讚」！再次感謝 Raymond 及 Shadow 有教無類的善心，我必努力修行，造福有需要的人。

Vicky Chan 一營業員

這一件事並不是巧合，亦不是意外。起初我不相信的是我自己！現在我相信我是可以做到的。我想像當時客人在自己的國家（公司）裡開會的情景，在挑選我公司一系列的設計，另一方面，在我做設計時想像已經被客人挑選我的設計，感覺好正！Feel good！原來這樣也行的。待兩個星期後，客人的訂單數量真的有8萬多件，我真的很開心，我突然想，這件事好像是我預料之內似的。QM really works！我在這裡多謝 Raymond 教我 / 同學們學懂做QM，希望同學們多做QM，多感受這個過程。

Teresa Mok — 時裝設計師

解決財務問題

神奇的事發生了，我今早回公司，按平常工作，一打開電腦 HSBC 的網上理財，竟然看到一個我在3月30日那天幻想過的畫面，真的是5萬多元，我不太清楚是不是 exactly 那個數目，但相差不遠，這個畫面我真的曾幻想過，好像發生過似的。這時刻除了讚嘆這方法的神奇外，我實在有點後悔當時沒有想更多的金額。哈哈！

Carman Au — 董事

2009年報了一個課程，給了訂金，後來發現自己上不了課程，只想追回那時給的訂金。電話對話試過，親身上中心處理也試過，結果總是石沉大海。拖拉了一年有多。上月尾、本月初有一晚，臨睡前做了QM，心想可以追回一部分也夠好了。上星期，那機構一名新職員與我聯絡，我語氣不好地向她抱怨之前一直追不到錢的事。不過，她很有耐心，很快便替我解決了事情，而且可以追回全數！今天，我終於可以拿回那張全額的支票。很感恩本體的協助，令以為石沉大海的錢，終於回到我手中，感恩不盡！

Liz Tsang — 文職

改善健康

我從課堂跟賴SIR 學了「QM」的技巧，與本體連接，我用QM 祈請我夫婦身體最重要是健康，醫生做不成我們生意。從去年我上ISP至現在，足足三個月，一切如我所願，太太和我身體健康，病魔遠離我們，我們要感恩本體，賴SIR！這是我的體驗及有力見證。

James Lai — 九巴車長

原本沒想過打坐可以令健康改善！上課第一次打坐只15分鐘，我長期酸痛的雙膊竟然不痛了！最近患上嚴重感冒，又經過多天的操勞，有天早上很是軟弱無力，完全提不起勁，整個人好像快要倒下之際，只想起 Raymond 教的打坐，便開始打坐起來，想不到又只是15分鐘，整個人的狀態便有了180度的改善，無論體力及心靈都復原了！

Sophia Pun — 經理

我朋友有便秘問題，一直醫不好。他吃菜、吃水果都吃很多的，也不行！醫生也沒辦法。一般要一星期去一次。有一次我有教他用 QM 方法，每晚臨睡的時候，想一下吃得好好的情況，好順的情況。起初一兩日還不行，第三天奇蹟來了！他告訴我每晚也好準時想去，而且那些A還很美！潛意識的力量太厲害了！現在已經連續五天了！

Stanley Leung — 市場推廣經理

舒緩情緒、壓力

於初級的課程了解了有關 ISP 的理論及方法，但仍然認為可再深進，因此亦參與了 Karma Project Coaching，不試由自可，一試不得了！或許所有從事業務的朋友都會理解，追數這壓力實在不少，只要你還有一點點責任心的話。我就是這樣的一個人，認為作為一個Sales不做得好或對公司沒貢獻，就等於「濕柴」，因為壓力大得不得了，有時連發夢都做著presentation。真是十分感激 Raymond 的慈悲心及教學，他教我們每日靜坐及念咒語，最初只是心想既然付了錢，就不理會可不可行都一試，誰知從開始靜坐以後，不單止情緒已沒有往常的高低起伏，連壓力都減輕了很多，很容易回到「平常心」的狀態，人亦保持心境開朗。

Vicky Chan — 營業員

好多謝 Raymond 與我們分享他的經歷及舉辦這個課程，我相信他是我生命中的天使，由NLP 課程開始，及至「身心靈成長小組」到「彰顯生命的奇蹟」，我真的有很多得著。我能夠令人生變得更正面、更慈悲，懂得走出過去成長路上的陰暗面，寬恕所有曾經傷害過我的人，感謝他的帶領。我由原本「心有千千結」到現在可以放下過去，原諒別人，亦能夠原諒自己，我相信我的將來一定會變得越來越美好，越來越順利。感激你在我生命中出現，成為我的良師，多謝你，Raymond！

Sally Cheung — 主婦

在家庭方面，我更加懂控制自己的情緒，透過持續靜坐我覺得身體好了。對這宇宙的運作有更深一層的瞭解，令我有動力去面對人生的挑戰、困難。知道如何與本體溝通獲得力量，有燃起激情的感覺。

黃豪龍 — Freelance

好幸運有機會參加這個計劃……當我學識種善的種子，生活上變得暢順，性格及心境上變得開朗多了，願意主動同人打招呼，而且多了問候對方的近況……開始對人細心……種善的種子愈來愈多，心情愈來愈好，滿足感多了，情緒亦不會太大起伏。以前只識埋怨，只想改變他人，只想別人遷就自己，每日都比較煩，日日只是返工、放假、等出糧，日子非常苦悶。自從參加了這個課程之

後，生活上慢慢由消極變為積極，慢慢領會另一種思維，正面的能量，得到心靈上的安慰，多了一份慈悲心，多了話題和別人溝通，多了一份責任感。以前多數只顧自己的利益為先，但現在改變了，會站在對方的立場去看事情，起碼不會無意中傷害到他人都不知道。

Connie Choy — 營業員

非常慶幸於人生覺醒過程當中，有機會參與此課程，從而讓自己在追求和探究靈性方面，獲得很大的啟發和開示。完成這個課程，最大得著之一是體驗到靜坐當中帶來的寧靜和難以言喻的喜悅。課程期間，察覺到自我要求過高，感到壓力讓我喘不過氣。而導師的每一席話猶如明燈，尤其提到「who / what am I」，慢慢參透之下（雖然仍是參透初階），那種壓力也隨之減少。Raymond，除了要對你說謝謝以外，就是深切的感激！除此之外，當中讓我感動的是接二連三的巧合，不由得驚歎念力的具大威力。

Fion Tai

以前的我很容易會感到煩躁不安，但自從持續每天早晚靜坐後，我覺得心境平靜了許多。縱使這幾天我身體十分不適，但我仍感到內心平靜和平安。

Karen Chan — 分行經理

改善人際關係

我另一個目標是改善我和男朋友之間的關係。我們很容易會為一些小事吵架，經常處於膠著的狀態。但上星期，我們一起平心靜氣坐下面對我們的問題，我覺得我們之間的關係也改善了。

Karen Chan 一分行經理

我的男友是我其中一個工作上的PARTNER，之前常常會為公司的政策和各種大小事項有爭論，每個想法都不同，感覺每天上班都很累。我這幾個月慢慢學會放下了執著，跟他分享要多種善的種子，現在我們好多看法都變得一樣了！不用再花時間去爭論，多了時間去一起創造財富！

Karen Ngan 一經理

先多謝 Raymond，我上這個課程的途中，已有很大的感覺，對家人的態度有很大的改變，愛的能量加大了。大家互相關係加強了。對未來的人生方向更加清楚，更有力量。

馬光一文員

「人之初，性本善」，真的是這樣子嗎？為何我所遭遇到的人際關係，事業夥伴都不是如此？相信大家都曾如此的迷惑不解，卻是叫天不應，問地不靈，求助無門，有著甚深的失落及無力感。有幸參加此「成功業力計劃啟導」課程，依循著老師及課程的指導，同學的互相鼓勵，打氣與分享，下課後，上課前，努力的，用心的練習，練習，

再練習。漸漸的，人際關係改變了，事業改善了，環境與生活有了正向的進步，例如：與同事相處變融合了，家人變和諧，同學間看到了改變與笑容。其間有些什麼改變？發生了什麼事？過程如何？有羨慕！有好奇！很想知道，不是嗎！？「如人飲水，冷暖自知」，不論我們描述得如何詳盡，都不如大家自己親身體驗來的到位。因此，想知道！？自己來報讀就知道了，等著聽到您的笑聲，收到您的分享，我的朋友！

Gina Li — 文職

和丈夫一起參加了這課程之後，他很喜歡，比我想像中積極。我們每天靜坐和念咒語，思想也更接近，還多次地思想同步，因而我們在家和工作的系統也更能整合，「夫婦同心，其利斷金」。生活中亦多了很多同步事件。平常我們也會教兒子做靜坐練習，令他也改進了很多！一家人能快樂地生活不再是夢想了！

Cat Luk — 投資

找到理想對象

小妹在二月份第一次參與量子彰顯分享會，親身嘗試QM，並經過天天的練習，我想追求的東西竟然奇蹟地速遞到我面前！想擋也擋不住。這幾年來，小妹一直在追求一段堅定和穩固的愛情，可惜屢試屢敗，幾年來只有數度曇花一現。

二月開始嘗試 QM 加上水晶的幫助……結果在三月初，就認識了我現任男友。幾天的相處感覺如沐春風，很舒服，遂覺得這個就是我找了很久的理想對象……現在我們已一起計劃結婚生孩子，正部署著事業的發展，好讓未來的一切有充足的金錢去發展所有。感謝 Raymond 主辦那一次的分享會，令我懂得方法去做QM，實現自己的夢想。

Carlie

找到人生方向

這課程讓我了解到一些以前我以為知道，以為了解了的事情的因果關係。像是以為學會了一些 tools 去運用就已經很了不起了，但是忘了那「發心」的問題，即是只要用的不是一個為大愛的心而去運用的話，有可能一時的結果是不錯，但那些受影響的終究還是會反射回來的。而另一個問題就是人好容易忘了自己的身體不是鐵做的，而忘了在各方面的平衡與休息，於是要怎麼辦才可以認識並了解且學習呢？這一次的小組讓我學到很多很多！雖然並沒有有意識的天天去做，但我也慢慢的讓自己靜心去更放鬆自己去接納自己的本我，從而去找回自己……謝謝。嗯，很感謝你開了這個小組，於當時剛好有點迷網的我而言，這小組有點像是一點燭光一樣指引了一個方向讓我前進……而之後我也慢慢的越來越了解自己，也慢慢的領悟了自己需要跨越什麼了。我會加油的！！

Venus Ng

更加明白我是誰，更清楚mission of life。更加明白我和世界的連結。更正面、更有力量。更愛自己。發現原來有一個non-local domain在影響所有人和物。更明白不可強求，但要set好目標。更宏觀、更有方法、能力達到zero point field（禪定）。得到有用的知識。是一個好好的整合身、心、靈知識和本體的機會。多謝 Raymond！支持你的發展和成長。你非常好。

陳立恆 — 商業

找到理想居所

Raymond 彷彿幫我開啟了意圖的門，每當我心中想起了一個困難問題時，宇宙本體便會透過許多巧合性的事件來幫我解決。本人參加此「業力計劃」課程後，我開始相信宇宙本體的力量，開始通過生命自然流動及向宇宙感謝意圖去想有一間寧靜、舒服、望海的屋。果然、在課程期間，有幸經朋友租到一間很大的住所，而且真的十分通風舒服，還是面對海的。這讓我不用擔心婚後的住屋問題。

Victor To — Project Officer